

Bedring Nakketerapi Pro 3-1 (uNeck-5900)

Brukermanual



Takk for at du valgte dette produktet. Før bruk, vennligst les denne brukermanualen nøye for å forstå hvordan du bruker produktet riktig, slik at du kan dra full nytte av dets utmerkede egenskaper. Vi håper det vil gi bekvemmelighet og komfort i hverdagen din.

Hilsen oss fra Bedring AS | Kontakt@bedring.no | [Bedring.no](https://bedring.no)



Sikkerhetsregler

1. Trekk alltid ut strømstøpselet etter bruk og før rengjøring.
2. Apparatet skal ikke brukes i fuktige omgivelser, som på badet. Etter bruk bør det oppbevares på et tørt sted uten direkte sollys.
3. Ikke bruk produktet mens du sover for å forhindre langvarig overstimulering.
4. Unngå å bruke massasjeapparatet innen en halvtime etter et måltid, da dette kan føre til ubehag.
5. Avslutt bruken umiddelbart dersom du føler deg uvel.
6. Når produktet brukes av barn, eller personer som ikke kan operere det selv, må en ansvarlig voksen være til stede.
7. Gravide kvinner, personer med ryggmargssmerter, akutt sykdom, hjertesykdom, eller andre fysiske lidelser, må kun bruke dette apparatet i samråd med lege.

Produkt informasjon

Product navn	Bedring Nakketerapi Pro
Product Model	UNeck-5900
Inngangseffekt	1,7W
Batterikapasitet	700 mAh
Automatisk tidsinnstilling	15 minutter per økt.

Bruksanvisning

Apparatet styres enkelt via knappene på siden av enheten. Hvert trykk bekreftes av en innebygd stemmeveiledning.

1. Slå på / av

Slå på: Hold av/på-knappen inne i noen sekunder. Apparatet starter, den grønne indikatorlampen tennes, og stemmeveiledningen vil annonsere at "Auto mode" (automatisk modus) er aktivert.

Slå av: Hold inne av/på-knappen mens apparatet er på. Stemmen vil takke for følget ("Thanks for using") og enheten slår seg helt av.

2. Bytte av massasjemodus

Trykk kort på av/på-knappen for å veksle mellom de 5 ulike modusene.

Systemet sirkulerer i denne rekkefølgen og annonserer:

Auto mode (Automatisk modus) ➡ Tapping mode (Banking)

➡ Scrape mode (Skraping) ➡ Acupuncture mode

(Akupunktur) ➡ Massage mode (Klassisk massasje).

⚠ **Merk:** Hver gang du bytter modus, vil EMS-intensiteten automatisk nullstilles til nivå 1 for din egen sikkerhet.

3. Justere varme

Hold Pluss-knappen (+) inne i noen sekunder for å justere eller skru av varmefunksjonen.

Systemet veksler mellom: Low heating (Lav varme) → High heating (Høy varme – vær oppmerksom på hudtemperaturen ved sensitiv hud) → Heating off (Varme av).

4. Justere intensitet (EMS-impulser)

Apparatet har 16 ulike styrkenivåer.

Øke styrke: Trykk kort på Pluss-knappen (+). Stemmen vil telle oppover fra "One intensity" til "Sixteen intensity".

Senke styrke: Trykk kort på Minus-knappen (-) for å senke intensiteten trinnvis, eller skru impulsene helt av ("Pulse off").

5. Skru av stemmeveiledning (Lydløs modus)

Hvis du ønsker en helt stille og avslappende behandling, kan du holde Minus-knappen (-) inne i noen sekunder. Dette deaktiverer stemmeveiledningen. Gjenta prosessen for å skru lyden på igjen.

Vedlikehold

Riktig vedlikehold sikrer at apparatet varer i mange år:

- Rengjøring: Sørg for at apparatet er slått av og at ladekabelen er koblet ut. Tørk over de metalliske elektrodene med en lett fuktet, godt oppvridde klut etter hver bruk. Tørk umiddelbart etterpå med et tørt håndkle for å fjerne restfuktighet.
- Kjemikalier: Bruk aldri sterke kjemikalier, slipemidler eller rensemidler, da dette kan skade overflaten på metallhodene.
- Oppbevaring: Oppbevar alltid apparatet på et tørt, kjølig sted uten direkte sollys når det ikke er i bruk. Hold det utilgjengelig for barn.
- Batteri: For å ta vare på det innebygde batteriet, bør apparatet lades opp med jevne mellomrom dersom det blir liggende ubrukt over flere måneder.

Feilsøking

Hvis du opplever problemer med apparatet under bruk, vennligst se gjennom tabellen nedenfor for enkle tips og løsninger. Hvis apparatet fortsatt ikke fungerer som det skal, slå det av umiddelbart og kontakt vår kundeservice.

 Viktig sikkerhetsmerknad:

Det er strengt forbudt for brukeren å demontere eller utføre egne reparasjoner på apparatet. Dersom produktet blir skadet som følge av egne modifikasjoner eller reparasjonsforsøk, vil produktgarantien falle bort. Bedring AS påtar seg ikke ansvar for feil eller skader som oppstår i slike situasjoner.

Problem	Mulig årsak & Løsning
Apparatet vil ikke slå seg på	• Lavt batterinivå: Koble apparatet til laderen og la det lade helt opp. • Feil bruk av knapp: Sjekk at du holder inne

	av/på-knappen i minst 3 sekunder.
Apparatet tar ikke imot strøm / displayet er dødt	• Sjekk at USB-C-kabelen er satt ordentlig inn i både selve apparatet og i ladeadapteren. • Prøv å bytte til en annen ladekabel eller stikkontakt for å utelukke feil på strømkilden.
Displayet/lyset lyser normalt, men apparatet gir ingen stimulering	• Manglende hudkontakt: Sjekk om de to gylne metallhodene ligger flatt og direkte mot huden på nakken din. De må ha tett kontakt for å aktiveres. • For lav styrke: Sjekk om intensiteten står på nivå 1. Øk styrken trinnvis med pluss-knappen (+) til du kjenner stimuleringen.

Impulsene oppleves som stikkende eller ubehagelige

- Huden er for tørr (Viktigst): Slå av apparatet og fukt huden på nakken lett med en fuktig klut eller litt hudkrem for å øke ledningsevnen.

- Dårlig kontakt: Juster plasseringen av apparatet slik at metallhodene ligger tettere mot nakken.

- For høy intensitet: Senk styrken med minus-knappen (-) til et mer behagelig nivå.

- For lang behandlingstid: Har du brukt apparatet for lenge? Vi anbefaler maksimalt 15 minutter per økt, opptil to ganger om dagen.

- Sensitiv hud/allergi: Ved tegn til kraftig rødhet eller allergi, avbryt behandlingen.

Stimuleringen/ massasjen er veldig svak	• Sjekk at apparatet sitter tett nok mot nakken. Hvis metallhodene glipper, blir effekten borte. • Skitne elektroder: Sjekk om det er oppbakt fett, svette eller hudkremrester på metallhodene. Slå av apparatet og tørk over overflaten med en lett fuktet klut. • For lavt nivå: Øk intensitetsnivået trinnvis med pluss-knappen (+) til du oppnår ønsket effekt.
--	---